



Service de Gynécologie Obstétrique
pôle Femme - Mère - Enfant

4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9
www.maternite-chu-angers.fr
www.chu-angers.fr

Maternité
NAÎTRE AU CHU D'ANGERS



Vous allez être hospitalisée
en vue d'une césarienne

Direction de la communication - CHU Angers - Crédit photo : © extrastudio - 2023 - Ref Repro : 2.8518

Service de Gynécologie-Obstétrique

CHU
ANGERS
CENTRE HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE

La césarienne permet la naissance de votre enfant par une incision de l'abdomen et de l'utérus lorsque les conditions, chez la mère ou l'enfant ne sont pas favorables à un accouchement par les voies naturelles.

Comment se déroule votre hospitalisation ?

> Avant l'opération :

Une **consultation pré-anesthésie** doit être réalisée dans les semaines précédant votre hospitalisation.

Un **bilan pré-opératoire** doit être fait moins de 72 heures avant l'intervention.

La veille, on vous demandera de prévoir une épilation sus-pubienne (crème à épiler ou esthéticienne, ne pas utiliser de rasoir)

> Comment se passe l'opération ?

L'intervention est réalisée le plus souvent sous **anesthésie loco-régionale** (péridurale ou rachianesthésie), cependant une anesthésie générale est parfois nécessaire selon les décisions du chirurgien et de l'anesthésiste.

L'ouverture de l'abdomen se fait par une incision horizontale le plus souvent. Parfois, une incision verticale est préférable du fait des antécédents ou circonstances particulières.

L'ouverture de l'utérus permet d'extraire l'enfant qui est confié à la sage-femme ou au pédiatre. Les parois de l'utérus et de l'abdomen sont ensuite suturées.

> Que se passe-t-il après une césarienne ?

À la sortie de la salle d'intervention, vous serez installée en salle de réveil afin d'assurer la surveillance post opératoire pour une durée minimale de 2 heures, avant de retourner dans votre chambre.

Un traitement contre la douleur est systématiquement prescrit par l'anesthésiste et est adapté en fonction de son évaluation régulière.

Un saignement vaginal modéré est normal au cours de la période post opératoire.

La reprise de l'alimentation est progressive.

Vous pourrez reprendre une douche dès le 2^e jour post opératoire. Il est recommandé d'attendre 3 semaines pour reprendre un bain.

Les suites d'une césarienne et la durée d'hospitalisation sont un peu plus longues que celles d'un accouchement par les voies naturelles.

Vous pourrez allaiter votre enfant dès le retour dans votre chambre.

La sortie du service de suites de couches a lieu entre le 5^e et le 6^e jour post opératoire.

> Quels sont les risques ?

La césarienne est une intervention courante dont le déroulement est simple dans la très grande majorité des cas.

Cependant certaines complications peuvent survenir en cours d'intervention ou en post opératoire (hémorragie, hématome, infection, phlébite, etc.)

Certains risques peuvent être favorisés par votre état, vos antécédents ou par un traitement pris avant l'opération.

Il est impératif d'informer le médecin de vos antécédents (personnel ou familiaux) et de l'ensemble des traitements que vous prenez.

> À votre arrivée :

Il faudra vous présenter à **jeun** à la maternité. Le jeudi de la semaine précédant votre intervention, un-e sage-femme vous contactera et vous précisera votre unité d'hospitalisation.

Venez sans maquillage ni vernis à ongles, laissez à votre domicile vos bijoux et piercings. Vous devez arriver à jeun : ne mangez plus 6 heures avant l'heure de l'intervention, ne fumez plus, ne buvez plus 2 heures avant l'intervention.

Il vous sera demandé vos résultats d'exams, carte de groupe sanguin, bilan préopératoire.

N'oubliez pas de retirer vos lentilles et prothèses dentaires avant de descendre au bloc opératoire.

Préparez dans un sac à part le nécessaire pour habiller votre enfant à la sortie de la salle de naissance.

Votre accompagnant pourra accéder au bloc opératoire, après accord du chirurgien et de l'anesthésiste.

Aucun accompagnant ne pourra accéder à la salle de réveil. Cependant, il sera accueilli en salle de naissance auprès de votre enfant.