

DESOBSTRUCTION RHINOPHARYNGEE

Techniques et conseils

QUAND?

La désobstruction rhinopharyngée est indiquée dès que l'enfant présente un encombrement nasal isolé ou associé à une gêne respiratoire. Il est important de désencombrer son nez au minimum avant chaque repas et au coucher, et en cas de besoin entre les repas.

En cas d'hospitalisation, il est recommandé de répéter les DRP au cours de la nuit afin d'éviter tout encombrement nasal.



POURQUOI ?



La désobstruction rhino-pharyngée est un lavage de nez qui consiste à instiller du sérum physiologique dans les narines pour évacuer les sécrétions nasales. C'est un soin qui peut être désagréable mais qui est primordial

L'enfant a besoin d'une respiration nasale pour boire son biberon ou téter: si le nez est obstrué et que l'enfant a son biberon dans la bouche, il n'y a plus de passage d'air possible

AVEC QUOI ?

Volumes de sérum physiologique à utiliser :

- Bébé de moins de 4 mois : 5 à 10 ml (1 à 2 pipettes) de sérum physiologique par narine
- Bébé de plus de 4 mois : 10 ml ou plus de sérum physiologique par narine

COMMENT FAIRE AVANT 4 MOIS ?

- Coucher le nourrisson sur le dos, tête sur le côté)
- Maintenez sa tête avec une main en lui fermant la bouche (ce qui permet aux sécrétions nasales de ressortir par l'autre narine)
- Instiller doucement le sérum physiologique dans la narine supérieure
- Attendre que l'enfant déglutisse
- Faire de même avec l'autre narine.

COMMENT FAIRE APRES 4 MOIS ?

- Installer le nourrisson en position assise sur vos genoux, dos contre le parent ou le soignant.
- Instillez doucement à l'aide de la seringue 10 mL ou plus si nécessaire dans la narine
- Attendre que l'enfant déglutisse
- Faire de même avec l'autre narine

SERVICE CHIRURGIE ET MEDECINE DE L'ENFANT

Nous sommes là pour vous aider et vous accompagner, n'hésitez pas à nous solliciter



Quel matériel ?

AVANT 4 MOIS



APRÈS 4 MOIS

Retrouvez la vidéo explicative en flashant le QR code suivant:



SERVICE CHIRURGIE ET MEDECINE DE L'ENFANT

Nous sommes là pour vous aider et vous accompagner, n'hésitez pas à nous solliciter