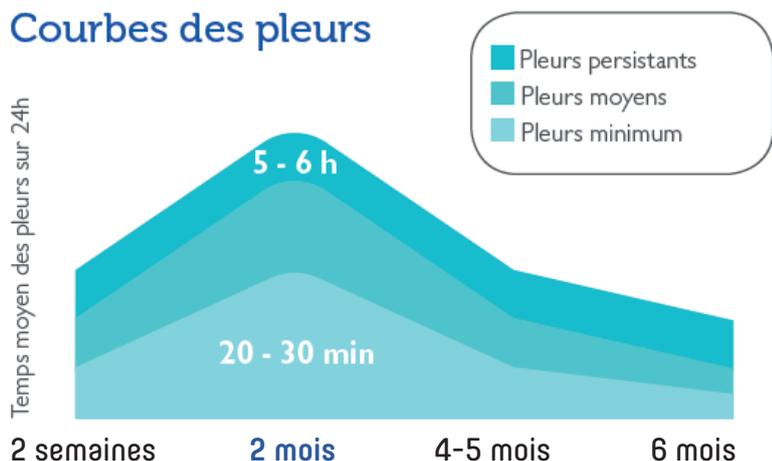


# Tous les bébés pleurent et c'est normal !

Un bébé en bonne santé peut pleurer plusieurs heures par jour (souvent en fin de journée), pendant les 1<sup>ers</sup> mois de vie avec un pic autour de 2 mois.

## Courbes des pleurs



## Pourquoi bébé pleure ?

Les pleurs sont un moyen d'expression. Un bébé peut pleurer sans raison identifiable et de façon prolongée. Ce ne sont pas des caprices !

➤ Parlez-lui, bercez-le, cajolez-le : il a besoin de vous !

En répondant à ses besoins rapidement et chaleureusement, vous aidez votre bébé à développer un sentiment de sécurité essentiel à son développement global et affectif. De cette façon, il sera possible, pour lui, d'explorer, à son rythme, son univers pour devenir autonome petit à petit.



Source : « Accompagner les pleurs du nouveau-né » produit par le « Réseau Sécurité Naissance - Pays de la Loire »

# ● Liens et soutien : l'importance du co-parent



Faire du peau  
à peau



Changer les  
couches



Raconter  
des histoires



Chanter  
des chansons



Porter bébé



Prendre bébé  
en cododo



Masser bébé  
et/ou maman



Berçer



Danser avec bébé  
et/ou maman



Faire des câlins  
à bébé et/ou maman



Prendre  
des bains



Jouer



**Il ne faut jamais secouer un bébé !**

Passez le relai ou, si vous êtes seul.e, posez votre bébé dans son lit, à plat dos, et en sécurité, puis sortez prendre l'air.

➤ [ecouteparentalites.fr](https://ecouteparentalites.fr) (répertoire de lignes d'écoutes pour les parents)